

Les enjeux de la prévention en matière de santé

Déclaration du groupe de l'UNAF

La prévention en santé à tous les âges de la vie commence en famille puisqu'elle est le lieu premier d'acquisition de comportements, des savoirs, de bonnes habitudes, autant de pratiques pour que chacun soit acteur de son capital santé.

La prévention est un enjeu primordial pour toute société moderne. C'est un investissement et non une dépense. En effet, il ne s'agit plus seulement aujourd'hui pour chacun de vivre de plus en plus « vieux », mais de vivre « bien » le plus longtemps possible.

Néanmoins, il est important pour le groupe de l'UNAF de compléter les préconisations de l'avis de quelques éléments.

Tout d'abord, un regret au regard de la saisine originelle de ne pas avoir ou peu étudié certains points porteurs d'importants enjeux éthiques comme par exemple :

- l'accessibilité à la carte génétique des individus ;
- la nécessité de lutter contre les conclusions de raisonnements probabilistes qui occulteraient le caractère unique de chaque individu ;
- les choix de politiques de dépistage et d'examens parfois inutiles au détriment de l'examen clinique des patients.

Dans le présent avis, les enjeux et possibles dévoiements de la médecine prédictive sont tout juste esquissés, même s'il est pris soin de rappeler que si la génétique de chacun propose, c'est l'épigénétique qui dispose.

En second lieu, la charte d'Ottawa (1986) comme l'OMS préconisent de lier la prévention à la promotion de la santé. Pour être efficaces, les actions de prévention doivent donc s'accompagner d'actions d'éducation à la santé, qui permettent au plus grand nombre, et notamment dans le cadre familial, d'acquérir une « culture santé ». À ce titre, la nécessité de renforcer l'efficacité de la diffusion des messages est justement soulignée. Le groupe de l'UNAF est donc favorable à des temps dédiés à la formation du grand public dans les médias notamment audiovisuels, et sur les réseaux sociaux. Ces spots, qui pourraient par exemple être dénommés « prévention santé famille », seraient utiles à chaque âge de la vie, depuis les conseils aux parents de nourrissons jusqu'aux préconisations à l'adresse des personnes du quatrième âge.

Le groupe de l'UNAF soutient également la préconisation d'aménager des rendez-vous de prévention tout au long de la vie et notamment de redonner des moyens à la PMI, premier relais de prévention, depuis la naissance jusqu'à l'école maternelle incluse. Dans un souci d'équité et d'efficacité, ces centres de proximité doivent être accessibles à

tous et sur tout le territoire. Il est absolument nécessaire que cela reste une priorité des conseils généraux dans les moyens alloués à la PMI.

Enfin, il est important de rappeler que la prévention ne concerne pas exclusivement le champ sanitaire, et que de nombreux facteurs économiques, sociaux, culturels, environnementaux aussi, influencent fortement l'état de santé d'une population. Une politique publique de santé doit donc englober toujours davantage l'ensemble de ces problématiques et s'attacher à hiérarchiser et évaluer les objectifs qu'elle se donne.

Plus l'institution familiale sera visible pour promouvoir la santé, plus elle sera un relais de prévention efficace.

Dans cette optique, le groupe de l'UNAF a voté l'avis